



## ΜΑΖΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2019-20



### ΠΕΤΟΣΦΑΙΡΙΣΗ (VOLLEY)

Υπεύθυνη προπονήτρια : Νατάσα Λαβασά

ΓΗΠΕΔΟ 10ου ΓΥΜΝΑΣΙΟΥ (Ελ. Βενιζέλου 175)

Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
				<b>16.30 – 17.30</b> Αρχάρια (B)
<b>17.30 – 18.30</b> Προχωρημένα	<b>17:00-18:00</b> Αρχάρια (B)	<b>17:30-18:30</b> Προχωρημένα	<b>17.00 – 18.00</b> Αρχάρια (B)	<b>17:30-18:30</b> Προχωρημένα
<b>18.30 – 19.30</b> Αρχάρια (A)		<b>18.30 – 19.30</b> Αρχάρια (A)		<b>18.30 – 19.30</b> Αρχάρια (A)

#### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ