



ΜΑΖΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2019-20



ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ (ΣΤΙΒΟΣ)

Υπεύθυνος προπονητής: Γιάννης Ζάχαρης

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ «Γρηγόρης Λαμπράκης» (Γρ. Λαμπράκη & Ψηλορείτου)

Ημέρες Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
17:30 – 18:30	Δημοτικό	Δημοτικό	Δημοτικό	Δημοτικό	Δημοτικό
18:30 – 19:30	Γυμνάσιο	Γυμνάσιο	Γυμνάσιο	Γυμνάσιο	Γυμνάσιο
18:30 – 20:00	Προετοιμασία Σχολών	Προετοιμασία Σχολών	Προετοιμασία Σχολών	Προετοιμασία Σχολών	Προετοιμασία Σχολών

ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ