



## ΜΑΖΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ - ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΠΟΝΗΣΕΩΝ 2020-21



### ΚΛΑΣΙΚΟΣ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΣ (ΣΤΙΒΟΣ)

Υπεύθυνος προπονητής: Γιάννης Ζάχαρης

ΔΗΜΟΤΙΚΟ ΣΤΑΔΙΟ ΚΑΛΛΙΘΕΑΣ «Γρηγόρης Λαμπράκης» (Γρ. Λαμπράκη & Ψηλορείτου)

Ημέρες Ώρες	Δευτέρα	Τρίτη	Τετάρτη	Πέμπτη	Παρασκευή
16:45 – 17:30	Δημοτικό		Δημοτικό		Δημοτικό
17:30 – 18:15	Δημοτικό	17:15 Δημοτικό	Δημοτικό	17:15 Δημοτικό	Δημοτικό
18:30 – 19:30	Γυμνάσιο	Γυμνάσιο	Γυμνάσιο	Γυμνάσιο	Γυμνάσιο
18:30 – 20:00	Προετοιμασία Σχολών	Προετοιμασία Σχολών	Προετοιμασία Σχολών	Προετοιμασία Σχολών	Προετοιμασία Σχολών

#### ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΕΣ